

# CÓMO PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS DESPUÉS DE ESTAR COMPLETAMENTE VACUNADO(A)

## QUÉ HA CAMBIADO HASTA EL 8 DE MARZO DE 2021

SI USTED ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO(A):

- Puede reunirse dentro de lugares con personas que también están completamente vacunadas sin tener que usar cubrebocas.
- Puede reunirse dentro de lugares con personas no vacunadas de otro núcleo familiar (por ejemplo, visitar a familiares que viven juntos) sin que nadie use cubrebocas, excepto si alguna de esas personas o alguien con quien vivan tiene un riesgo más alto de contraer una forma grave de COVID-19.
- En caso de haber estado cerca de alguien con COVID-19, no es necesario que mantenga un distanciamiento social ni que se haga la prueba de detección, a menos que presente síntomas.
  - Los pacientes hospitalizados y los residentes de un centro de atención médica que estén completamente vacunados deberán permanecer en cuarentena durante 14 días después de haber sido expuestos.
  - Los proveedores de atención médica con exposiciones de alto riesgo, en la comunidad y relacionados con viajes deberán abstenerse de trabajar durante 14 días, independientemente de su estado de vacunación. Sin embargo, este personal no necesita ponerse en cuarentena.

## QUÉ NO HA CAMBIADO

POR AHORA, SI USTED ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO:

- Debe de seguir tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás en muchas situaciones, como usar cubrebocas, mantener una distancia de al menos 6 pies de los demás y evitar lugares con mucha gente y espacios mal ventilados. Tome estas precauciones siempre que:
  - Esté en público;
  - Se reúna con personas no vacunadas que viven en otro hogar;
  - Visite a una persona no vacunada que presente un alto riesgo de contraer una forma grave o que pueda morir por COVID-19, o que viva con alguien que presente dicho riesgo.
- Debe de seguir evitando las reuniones de tamaño mediano y grandes.
- Debe de seguir aplazando los viajes nacionales e internacionales. En caso de tener que viajar, debe cumplir con los requisitos y recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).
- Debe de seguir atento a los síntomas del COVID-19, sobre todo si ha estado cerca de alguien enfermo. En caso de presentar síntomas de COVID-19, deberá hacerse la prueba de detección y quedarse en casa, aislado de los demás.
- Debe de seguir respetando las indicaciones de su lugar de trabajo.

Obtenga más información en [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html)



## Las personas se consideran completamente vacunadas:

- 2 semanas después de la segunda dosis de las vacunas que requieren 2 dosis, como las vacunas de Pfizer y Moderna
- 2 semanas después de la vacuna de una sola dosis, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson
- Si han pasado menos de 2 semanas desde su segunda dosis, o si aún necesita recibir la segunda dosis, usted NO está completamente protegido. Siga tomando todas las medidas de prevención hasta que complete el proceso de vacunación.



IDAHO DEPARTMENT OF  
HEALTH & WELFARE

## LO QUÉ SABEMOS

- Sabemos que las vacunas contra COVID-19 son eficaces para prevenir la enfermedad del COVID-19, sobre todo los casos graves y mortales.
- Sabemos que otras medidas preventivas (como usar cubreboca, lavarse las manos con frecuencia, practicar el distanciamiento social, quedarse en casa y hacerse la prueba de detección si presenta síntomas) ayudan a detener la propagación del COVID-19, y que dichas medidas siguen siendo importantes, aunque se haya empezado a vacunar a la población.

## LO QUÉ AÚN ESTAMOS APRENDIENDO

- Aún estamos aprendiendo cuál es el grado de eficacia de las vacunas contra las variantes del virus que causa el COVID-19. Los primeros datos muestran que las vacunas podrían ser eficaces contra algunas variantes, pero menos eficaces contra otras.
- Aún estamos aprendiendo en qué medida las vacunas impiden que las personas propaguen el COVID-19. Los primeros datos muestran que las vacunas podrían ayudar a evitar la propagación; pero estamos conociendo más a medida que se vacunan más personas.
- Aún estamos aprendiendo por cuánto tiempo pueden las vacunas contra COVID-19 proteger a las personas.
- A medida que aprendamos más, se actualizarán las recomendaciones para las personas tanto vacunadas como no vacunadas.



## Las personas se consideran completamente vacunadas:

- 2 semanas después de la segunda dosis de las vacunas que requieren 2 dosis, como las vacunas de Pfizer y Moderna
- 2 semanas después de la vacuna de una sola dosis, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson
- Si han pasado menos de 2 semanas desde su segunda dosis, o si aún necesita recibir la segunda dosis, usted **NO** está completamente protegido. Siga tomando todas las medidas de prevención hasta que complete el proceso de vacunación.



Obtenga más información en [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html)